

рых бойцы могут принять участие. В основном это чемпионат МВД России и всероссийские соревнования общества «Динамо», на которые вуз может официально командировать спортсменов и оплатить проезд к месту проведения турнира и проживание. Если же брать во внимание соревнования по рукопашному бою регионального и федерального уровня, то зачастую участие спортсменов ограничивается региональным уровнем (чемпионат области, края), так как для участия в соревнованиях более высокого класса (всероссийские турниры, первенство и чемпионат России) необходимо соответствующее финансирование, которое не поступает ни со стороны вузов, ни со стороны региональных организаций (ФРБ). И получается, что бойцы проводят 2-3 соревнования в год на местном уровне и из раза в раз встречаются с одними и теми же соперниками из своего города или региона, что является недостаточным для получения соревновательного опыта.

На наш взгляд, одним из наиболее рациональных способов решения проблемы подготовки высококвалифицированных единоборцев является закрепление на уровне МВД России возможности официального командирования сборных команд по видам спорта, включенным в спартакиаду МВД России, для участия не только в ведомственных соревнованиях, но и иных предусмотренных Единым календарным планом Министерства спорта России. Данное положение позволит спортсменам набирать соответствующий соревновательный опыт и, как следствие, повышать уровень своего спортивного мастерства.

Библиографический список

1. Гуралев, В.М. Некоторые вопросы обучения боевым приемам борьбы курсантов и слушателей образовательных организаций МВД России / В.М. Гуралев, А.А. Евтушенко // Научный компонент. – 2019. – № 3(3). – С. 127-133.
2. Кравчук, А.И. Рукопашный бой в системе МВД России: значимость и перспективы первого тура соревнований / А.И. Кравчук // Ученые записки университета имени П.Ф. Лесгафта. – 2020. – № 6 (184). – С. 169-174.

Бельский А.Е.

О НЕКОТОРЫХ АСПЕКТАХ ОБУЧЕНИЯ ТАКТИКЕ ПРИМЕНЕНИЯ ПАЛКИ СПЕЦИАЛЬНОЙ

Необходимость обеспечения личной безопасности сотрудников полиции не теряет своей актуальности и в настоящее время. 26 февраля 2020 г. в ходе ежегодного расширенного заседания коллегии МВД Рос-

сии министр внутренних дел генерал полиции В.А. Колокольцев озвучил, что в 2019 году «при исполнении служебных обязанностей погибло 59 человек и ранено 3,5 тысячи» [1]. Согласно статистическим данным за 2020 год и первое полугодие 2021 года зарегистрировано 126990 фактов совершения неправомерных действий в отношении сотрудников полиции, из них 78 связаны с посягательством на жизнь сотрудников полиции (ст. 317 УК РФ), 11752 – с применением насилия в отношении представителя власти (ст. 318 УК РФ), 15513 – с публичным оскорблением представителя власти при исполнении им своих должностных обязанностей или в связи с их исполнением (ст. 319 УК РФ), 97567 – с неповиновением законному распоряжению сотрудника правоохранительных органов (ст. 19.3 КоАП РФ). В связи с указанным более 22,5 тысяч граждан привлечены к уголовной ответственности и 86 тысяч – к административной [2]. Из числа оснований, предусмотренных ст. 20, 21 Федерального закона «О полиции», в конфликтных ситуациях чаще всего возникают такие, как п. 3 ч. 1 ст. 20 Федерального закона «О полиции» – для преодоления противодействия законным требованиям сотрудника полиции; п. 1 ч. 1 ст. 21 Федерального закона «О полиции» – для отражения нападения на сотрудника полиции; п. 3 ч. 1 ст. 21 Федерального закона «О полиции» – для пресечения сопротивления, оказываемого сотруднику полиции; п. 6 ч. 1 ст. 21 Федерального закона «О полиции» – в случае оказания лицом сопротивления сотруднику полиции, причинения вреда окружающим или себе [3].

Одним из эффективных способов обеспечения личной безопасности полицейского является тактически правильное применение такого средства активной обороны, как палка специальная, которым каждый полицейский экипируется в числе прочих специальных средств, когда осуществляет службу по охране правопорядка в общественных местах.

На вооружении полиции состоят различные палки специальные, например ПР-73М, ПР-89, ПР-90, ПУС-1, ПУС-2, ПУС-3. В целях настоящего исследования нас интересует палка резиновая специальная ПР-90 (рис. 1) и палка специальная резиновая ПУС-2 (рис. 2).



Рис. 1. Палка резиновая специальная ПР-90.



Рис. 2. Палка резиновая специальная ПУС-2.

ПР-90 и ПУС-2 представляют собой конструкцию с основным стержнем и дополнительной перпендикулярной рукояткой. Кроме того, ПР-90 имеет телескопическую конструкцию, что позволяет удлинять и укорачивать основной стержень в зависимости от обстоятельств ее применения на улице или в ограниченном пространстве и в стесненных условиях.

Именно указанная перпендикулярная рукоятка ПР-90 и ПУС-2 делает эти средства активной обороны полицейского уникальными и многофункциональными в контексте нанесения ударов задерживаемому лицу и защиты от ударов нападающего или сопротивляющегося правонарушителя или преступника.

Считаем, что прообразом ПР-90 и ПУС-2 является тонфа, которая в 17 веке применялась крестьянами в Японии в качестве сельскохозяйственного инструмента, а именно в качестве рукоятки-рычага жернова для помола риса [4]. В Японии крестьянам было запрещено иметь оружие, поэтому необходимость защищаться вынудила их разрабатывать техники самообороны с использованием любых поручных предметов, одним из которых стала тонфа. Небольшие размеры и высокая эффективность применения в ближнем бою повлекли для тонфы славу не только в Японии, но за ее пределами. Поэтому полицейские дубки с поперечной рукояткой официально приняты на вооружение полиции России, Германии, Франции, США, Канады, Мексики и многих других стран.

Приемы использования и применения палки специальной с боковой рукояткой не являются сложными, и при надлежащем старании и усердии в тренировках прогноз успешного освоения тактики ее применения благоприятный. ПР-90 и ПУС-2 могут применяться для нанесения тычковых ударов, вращательных ударов сверху, сбоку, снизу, наотмашь и по смещенным траекториям. Также указанные палки специальные благодаря боковой рукоятке могут эффективно применяться для защиты от ударов конечностями, холодным оружием, палками и другими предметами, которые могут использоваться правонарушителями в качестве оружия. Если полицейский возьмет ПР-90 или ПУС-2 таким образом, чтобы длинная часть палки располагалась вдоль предплечья, то последнее будет значительно усилено для защиты от ударов руками, ногами и различными предметами. Вместе с тем при таком удержании ПР-90 или ПУС-2 полицейский имеет возможность контратаковать и наносить тычковые удары торцом рукоятки длинной части палки. Также при умелом применении ПР-90 и ПУС-2 можно неожиданно развернуть длинным концом вперед, что увеличит длину бьющей поверхности примерно на 50-60 см.

Считаем, что программа обучения полицейского применению палки специальной с боковой рукояткой ПР-90 и ПУС-2 в самом общем виде должна быть следующей:

- 1) изучение и отработка различных хватов;
- 2) изучение и отработка техники вращения;
- 3) изучение и отработка различных ударов;
- 4) изучение и отработка техники и тактики защиты от ударов конечностями;
- 5) изучение и отработка техники и тактики защиты от ударов различными предметами (ножом, палкой);
- 6) изучение и отработка техники и тактики задержания и сопровождения правонарушителя или преступника.

С целью методического обеспечения считаем необходимым разработать учебные пособия и методические материалы, необходимые для освоения тактики применения палки специальной с боковой рукояткой типа тонфы – ПР-90 и ПУС-2.

Освоение полицейскими тактики применения палки специальной с боковой рукояткой будет способствовать, с одной стороны, совершенствованию физической защищенности самих сотрудников, а с другой – более умелому применению данного специального средства в целях минимизации причиняемого ущерба задерживаемым лицам. Считаем необходимым включить в программу подготовки полицейских тактику применения палки специальной с боковой рукояткой типа тонфы – ПР-90 и ПУС-2.

Библиографический список

1. Заседание коллегии МВД России 26 февраля 2020 года. – URL: <http://www.kremlin.ru/events/president/transcripts/62860> (дата обращения 23.03.2022).

2. Методические рекомендации по формированию морально-психологической устойчивости, управлению психологической устойчивости, управлению психоэмоциональным состоянием сотрудников органов внутренних дел Российской Федерации в условиях воспрепятствования законной деятельности от 14 декабря 2021 г.

3. Применение сотрудниками органов внутренних дел физической силы и специальных средств в случае осуществления в отношении них провокационных действий со стороны граждан: методические рекомендации / А.Ю. Иванов [и др.]. – Красноярск : СибЮИ МВД России, 2022. – 26 с.

4. Ситников, Ю.Е. Организационно-методические и технико-тактические основы владения специальными средствами для защиты и нападения : учебно-методическое пособие / Ю.Е. Ситников, А.Н. Сав-

чук. – Красноярск : Красноярский государственный педагогический университет им. В.П. Астафьева, 2010. – 220 с.

Глубокий В.А., Глубокая М.В.

ПАУЭРЛИФТИНГ КАК ОДНО ИЗ СРЕДСТВ РАЗВИТИЯ СИЛЫ У ОБУЧАЮЩИХСЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ МВД РОССИИ

Основными задачами, которые должны решать сотрудники полиции и в целом органы внутренних дел, являются охрана общественного порядка и борьба с преступностью. При решении этих задач сотрудникам приходится пресекать преступления, административные правонарушения и задерживать лиц, их совершивших. Крайней мерой при задержании правонарушителей является применение физической силы, специальных средств и огнестрельного оружия, т.е. мер насильственного воздействия.

Формирование служебно-прикладных двигательных навыков и развитие физических качеств у сотрудников органов внутренних дел происходит в процессе занятий физической подготовкой. В служебно-прикладной физической подготовке сотрудника полиции базовым физическим качеством является сила.

Анализ физической подготовленности обучающихся в СибЮИ МВД России показал, что прирост результатов в упражнениях, характеризующих такое физическое качество, как сила, у курсантов института на 3-4 курсах и слушателей 5 курса отсутствует. На старших курсах обучения требования к развитию физических качеств у курсантов вузов МВД России приводятся в соответствие с требованиями к физической подготовке сотрудников органов внутренних дел [1].

Результаты проведенных нами научных исследований показали, что 70,2% курсантов и слушателей образовательной организации МВД России выполняют контрольные упражнения и нормативы по физической подготовке на оценку «удовлетворительно».

Многие курсанты в свободное от учебы и службы время самостоятельно занимаются физической подготовкой. Кроме того, они готовятся к выполнению нормативов по физической подготовке. Недостаток знаний по организации и проведению самостоятельных занятий физической подготовкой, незнание техники физических упражнений не позволяют этим курсантам улучшить свою физическую подготовленность.

В силовой подготовке базовыми упражнениями являются приседания со штангой на плечах, жим штанги лежа, становая тяга. Эти упражнения являются соревновательными в пауэрлифтинге.

Анализ процесса силовой подготовки курсантов Сибирского юри-